

あ い あ い

2026年8月

対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

～みなさんの子育てを応援しています～

暑さも日々増していき、季節はすっかり夏ですね。暑い夏を健康に過ごせるよう「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう！！

「あいいいひろば」はゆったりと穏やかに過ごしていただけるように、**1日3組**としています。おもちゃ類も消毒などをして清潔に心がけていますので安心してお越しください。

遊びに来られる際はお電話でご予約をお願いします。

今月は、お盆の時期は「あいいいひろば」はお休みとなります。

詳細はカレンダーをご覧ください。



あっとほーむ砂川

8月はお休みです。来月をお楽しみに♪



夏の健康管理

・水分補給

子どもは汗をかきやすく自分で喉の渴きを伝えられないこともあります。遊びの前後、入浴後、起床後など水分を摂る習慣をつけましょう。

・熱中症予防 顔が赤い、汗をたくさんかく時は涼しい場所で休憩しましょう。

・睡眠をしっかり取る大切さ 暑くて寝苦しくなると睡眠不足になります。エアコンや扇風機を使って快適な環境を作りましょう。

・バランスのよい食事を 冷たいものばかり食べて飲んでいて食欲が低下しやすくなります。夏野菜や旬の果物を食べて栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

夏ならではの遊び



・水遊び

水をすくう、流す、移し替えるなど遊びを通して手先の発達や集中力を育みます。

・氷あそび

色水を凍らせたり、おもちゃを入れて凍らしてみても冷たさや感触を楽しめます。

・色水あそび

食紅を少し水に入れるだけで色水が楽しめます。色を混ぜると変化も楽しめます。

・シャボン玉あそび

大きいシャボン玉やたくさんのシャボン玉を追いかけながら、体を動かしてあそべます。

夏ならではの遊びは、五感をたくさん使いながら楽しめる貴重な経験です。ご家庭でも無理のない範囲で取り入れ、親子で夏の遊びを楽しんでください♪

社会福祉法人稲荷保育園

稲 荷 砂 川 保 育 園

〒612-0008

京都市伏見区深草六反田町4-7

TEL 075-748-8733

FAX 075-748-8747

★あいいい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています

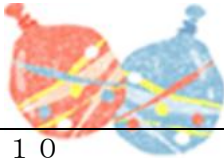


お電話でご予約ください！

2026年8月の予定

稲荷砂川保育園

TEL 748-8733

月	火	水	木	金
3 あいあいひろば 10:00～11:00 	4 あいあいひろば 10:00～11:00	5 あいあいひろば 10:00～11:00	6 あいあいひろば 10:00～11:00	7 あいあいひろば 10:00～11:00
10 あいあいひろば お休み	11 山の日	12 あいあいひろば お休み 	13 あいあいひろば お休み	14 あいあいひろば お休み
17 あいあいひろば 10:00～11:00	18 あいあいひろば 10:00～11:00	19 あいあいひろば 10:00～11:00	20 あいあいひろば 10:00～11:00	21 あいあいひろば 10:00～11:00
24 あいあいひろば 10:00～11:00	25 あいあいひろば 10:00～11:00	26 あいあいひろば 10:00～11:00	27 あいあいひろば 10:00～11:00 	28 あいあいひろば お休み
31 あいあいひろば 10:00～11:00	7月のあっとほーむ砂川 広いホールで身体をいっぱい動かして遊びました♪ 			



子育て相談



保育士・栄養士がいますので子育てに関することなど、いつでもお気軽にご相談に来てください。

かかりつけの保育園になります。個人情報はお守りします。

一緒に子育てをしていきましょう。

