

# あいあい

2020 12月

対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

—みなさんの子育てを応援しています—

今年も早いもので、残すところあと一か月となりました。  
これからくる寒い冬は気温だけでなく湿度も低くなるので、ウィルスはより活発化するといわれています。  
これからも感染予防を心掛けていきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染防止のため、本来ならば稲荷砂川保育園で毎日開催しています「あいあいひろば」はお休みをさせて頂いておりますが、困ったことがあればいつでもご相談下さい。お電話にて対応させていただきます。

今月は12月17日（木）に砂川東公園にて「出前保育」を開催いたします。詳細はカレンダーの下をご覧ください。

新型コロナウイルスの感染が早く収まり「あいあいひろば」で早く皆様とお会いできることを祈っています。

## 子育てワンポイント！ ～身体を動かす～



乳幼児期に経験したい基本的な身体の動きには、大きく分けて3つあります。

- ・身体のバランスをとる動き  
(転んで手をつく、しゃがむ、片足立ち、ぶら下がるなど)
- ・身体を移動する動き  
(四つん這い、高這い、転がる、登る、降りる、ジャンプなど)
- ・用具などを操作する動き  
(持つ、運ぶ、投げる、受ける、掘るなど)

乳幼児期にしっかりとした体幹と自分の思いどおりに、なめらかに動く手足を育むことがたいせつです。

お子さんとボールを転がすだけでなく箱に入れて運んだり、また、広い場所で「♪おいもゴロゴロ～」と歌いながら、転がったりするのも楽しいですよ。お子さんと両手をつないで立ったり座ったり、フラミンゴのように片足立ちにもチャレンジしてみてください。



社会福祉法人稲荷保育園

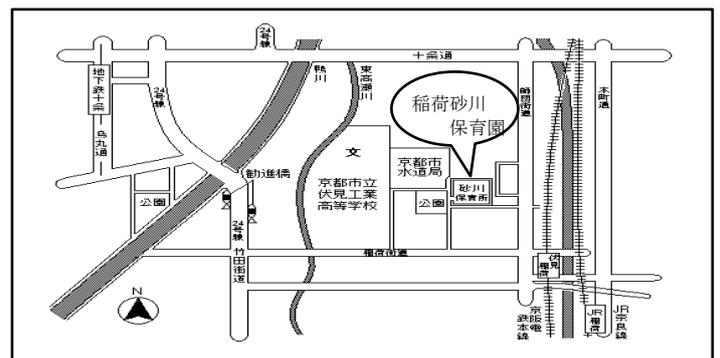
## 稲荷砂川保育園

〒612-0008

京都市伏見区深草六反田町4-7

TEL 075-561-1096

FAX 075-561-8905



★あいあい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています。