

# あいあい

2021年 11月

対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

～みなさんの子育てを応援しています～

足元を踊る色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、晩秋を感じる季節となりました。朝晩は冷え込み、日中との寒暖差が大きくなる季節ですが、引き続き体調を整えて元気に過ごして行きましょう。

新型コロナウイルス感染防止のため、本来ならば稲荷砂川保育園で毎日開催しています「あいあいひろば」はお休みをさせて頂いております。

今月から園舎の建て替え工事が始まるため、仮園舎へ引っ越しをします。詳細は下記をご覧ください。  
引き続き、困ったことや相談したいことがありましたら、いつでも新しい電話番号へお気軽にご連絡ください。

## ☆お知らせ☆

今月から園舎の建て替え工事が始まります。それに伴い、11月4日より仮園舎にて保育をスタートします。仮園舎の所在地と電話番号は、下記に記載していますのでご確認ください。また、11月2日までは、今まで通りの住所と電話番号ですので、お間違えの無いよう宜しくお願いいたします。



## 子育てワンポイント！ ～トイレトレーニングの始め時～

「そろそろ年齢的にトイレトレーニングを始めたほうがいいですか？」「お友達も始めているし、うちの子もそろそろですか？」等、よく相談を受けるのですが、“〇歳〇ヶ月になったから始めたほうが良い”ということではありません。

排泄は人間の自然な生理現象で、頑張ることではなく、自然に身につけていく生活習慣です。そのため、トイレトレーニングの始め時は、子どもの育ちによってそれぞれ違います。トイレで排泄ができるようになるためには、まず身体や脳がしっかり発達し、トイレで排泄する準備が整う必要があるのです。

では、子どものトイレトレーニングの始め時を見極めてみましょう。

- しっかり歩くことができる
- 大人の言っている言葉の意味がわかる（意志の疎通ができる）
- 排尿の間隔がだいたい2時間以上空いている
- 意思表示ができる（オムツが濡れた不快感を知らせる 等）
- ズボンやパンツを一人で脱ぎ着しようとする
- トイレに興味がある



いかがでしょうか。上記のチェックリストにだいたい当てはまっていれば、そろそろトイレトレーニングの始め時かもしれません。子どもの育ちに合わせて、焦らず、気負わず、子どものペースを大切に進めて行きましょう。トイレトレーニングは個人差も大きく、できたと思ったら振り出しに戻る…ということもよくあります。子どもの育つ力を信じて、あたたかく成長を見守って行けるといいですね。

社会福祉法人稲荷保育園

## 稲荷砂川保育園

〒612-0011

京都市伏見区深草鈴塚町13番地

京都市立伏見工業高等学校食堂

TEL 075-748-8733



★あいあい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています。