

あ い あ い

2021年 2月

対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

～みなさんの子育てを応援しています～

暦の上では「春」になりましたが、まだまだ寒い日が続きますね。

2月2日は「節分」です。「豆まき」には、新しい季節（春）を迎えるために、災いや穢れを追い払う「厄除け」の意味があります。ご家庭でも「節分」という伝統行事をお子さんと一緒に楽しんでみてください。

新型コロナウイルス感染防止のため、本来ならば稲荷砂川保育園で毎日開催しています「あいいひろば」はお休みをさせて頂いておりますが、困ったことがあればいつでもご相談下さい。お電話にて対応させて頂きます。

今月は2月18日（木）に砂川東公園にて「出前保育」を開催いたします。詳細はカレンダーの下をご覧ください。

新型コロナウイルスの感染が早く収まり「あいいひろば」で早く皆様とお会いできることを祈っています。

子育てワンポイント！ ～イヤイヤ期～

イヤイヤ期は、保護者の方にとって大変な時期ですね。子どもが成長している証とも言われますが、思い通りにならない子育てに頭を抱える保護者の方は多いと思います。「イヤイヤ期の子どもと過ごしていると精神的に疲れる…」というように、終わりの見えないイヤイヤ期は親にとってストレスになるもの。イヤイヤ期の子どもとはどのように付き合い、この時期を乗り越えていけばいいのでしょうか。

大きく「なんでもイヤイヤ言う」「なんでも自分の思い通りにしたい」「自分でなんでもしたい」「物と人へのこだわり」「独占欲」に分けられます。でも、このイヤイヤは「自己」が子どもの中で芽生えた証拠。自立への第一歩です。諦めずに付き合うことがとても重要です。

- ◎可能・不可能にかかわらず子どもの気持ちを受け入れる。
- ◎脅し・否定・命令は使わない。
- ◎選択肢を与えて自分で選ばせてあげる。
- ◎関心を惹くためのイヤイヤは毅然とした態度を貫く。



イヤイヤ期は永遠に続くものではありません。時には友だちと悩みを共有したり、保育園や幼稚園の先生に相談してみられてはどうですか。

私たちにも気軽にご相談くださいね。今は来園していただくことができませんが、電話でのご相談はいつでもいたしております。

社会福祉法人稲荷保育園

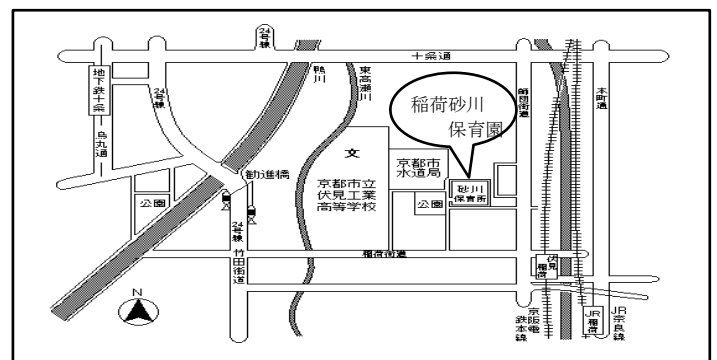
稲荷砂川保育園

〒612-0008

京都市伏見区深草六反田町4-7

TEL 075-561-1096

FAX 075-561-8905



★あいい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています。