

# あいあい

2021年 8月

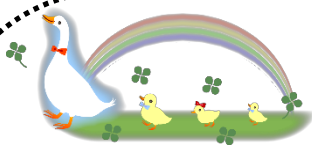
対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

～みなさんの子育てを応援しています～

長かった梅雨が明け、いよいよ夏本番！水あそびが楽しい季節となりました。コロナ禍でお家プールを楽しむ方も多いかと思えます。安全第一に、親子ともにこまめに水分補給を取りながら、夏を楽しく過ごしましょう！

新型コロナウイルス感染防止のため、本来ならば稲荷砂川保育園で毎日開催しています「あいあいひろば」はお休みをさせて頂いておりますが、困ったことがあればいつでもご相談下さい。お電話にて対応させていただきます。

新型コロナウイルスの感染が早く収まり「あいあいひろば」で早く皆様とお会いできることを祈っています。



## 子育てワンポイント！ ～子どもは、親の背中を見て育つ～

おままごとや人形のお世話遊び等、ごっこ遊びが好きな年頃になると、大人の真似をととても忠実に再現したり、一丁前な言葉遣いでやり取りをしていたり… そんな姿を見守っていると、「あれ？今の言葉遣いや動作って普段の私とそっくり！」と、ドキッとしたり、クスッと笑えたり、することがあるかと思えます。

子どもは大好きな大人の姿をよく見ています。親になると、「ちゃんと教えてあげなければ…」と感じて言葉で伝えようとしてしまいがちですが、普段あなたが当たり前のようにされている家事や生活の姿、子どものお世話をする姿等、子どもなりに必ず見て学んでいるのです。“百聞は一見に如かず”ということわざがあるように、子どもが興味を持ったことはたくさん見せてあげてください。きっと、たくさん吸収して学び、いつか同じように取り組み始めるかもしれません。また、子どもの姿で「こうなって欲しい！」と願う姿がある時は、まず身近な大人の方が積極的に願う姿を実践して見せてみましょう。大好きな大人の姿に憧れて、子どももいつか同じように真似してくれる日が来るかもしれません。

逆に、いつもモデルになろうとずっと子どもの前で気を張って頑張ると息が詰まってしまう。大人も人間です。一息つきたい時、ほっこりしたい時は、無理せずにゆっくりしましょう。そんな人間らしい姿も子どもの前で見せてあげることで、子ども自身もしんどい時、甘えたい時、甘えていいのだ！と学べるからです。また、「つかれたの？よしよし！」等、いつも大人がしているように子どもの方から労ってくれる日が来るかもしれません。これから子どもが大きくなっていく中で、お家やお家の方と過ごす時間が、安心してほっとできる居心地のいい場所であると嬉しいですね。

他にも、今は子どもには難しいような姿も、「大人になったら出来るようになる！」「大人になってからの楽しみ！」と伝えてあげることで、「大きくなると色々なことが出来るようになるんだ！」と未来への希望へと繋がります。

生きるって楽しい！と、思える姿を少しでもたくさん見て、育って  
いってもらえると素敵ですね。



社会福祉法人稲荷保育園

## 稲荷砂川保育園

〒612-0008

京都市伏見区深草六反田町4-7

TEL 075-561-1096

FAX 075-561-8905



★あいあい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています。