

あ い あ い

2022年 9月

対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

ーみなさんの子育てを応援していますー

ミンミンゼミが鳴いて夏真っ盛りの公園も、ツクツクボウシの鳴き声に変わりつつあります。夏の思い出をたくさん作ることが出来たことと思います。そろそろ鈴虫の鳴き声が聞こえてきそうですね。

本来ならば稲荷砂川保育園で毎日開催しています「あいいいひろば」は、新型コロナウイルス感染防止のため、お休みをさせて頂いております。困ったことや相談したいことがありましたら、いつでもご相談ください。お電話にて対応させていただきます。

今月は9月15日（木）に砂川東公園にて「出前保育」を開催する予定です。詳細はカレンダーをご覧ください。

子育てワンポイント！ ～子どもの紫外線予防～

真っ黒に日焼けした子どもを見て、健康的に見えますよね。しかし、子どもの肌はとってもデリケートなのです。まずは、紫外線を浴びすぎないようにしましょう。

○外遊びは日差しの強い時間帯を避ける

紫外線量が特に多いとされているのは10～14時の時間帯です。子どもを外で遊ばせる時はこの時間帯を避け、日差しが控えめな朝や夕方が紫外線の影響を受けにくくなるでしょう。

○日陰を上手く利用する

日陰の紫外線量は、日なたの約半分といわれています。

○服装を工夫する

つばの広い帽子だと、顔や首など広い範囲を守ることができます。時には、襟付きや長袖も活用しましょう。

○子どもに合った日焼け止めを塗る

デリケートな子どもの肌には、大人用の日焼け止めは肌への負担が大きいです。必ず子ども用の日焼け止めを使用しましょう。子ども用の日焼け止めクリームは生後6ヶ月から使用可能です。

子どもは成長過程にある為「紫外線の悪影響」を大人より受けやすいです。今「一生に浴びる紫外線の半量以上を子ども期(18歳まで)に浴びてしまう」と言われています。親子でしっかりと紫外線対策をしてまだまだ暑さの残る夏を楽しみましょう。

社会福祉法人稲荷保育園

稲荷砂川保育園

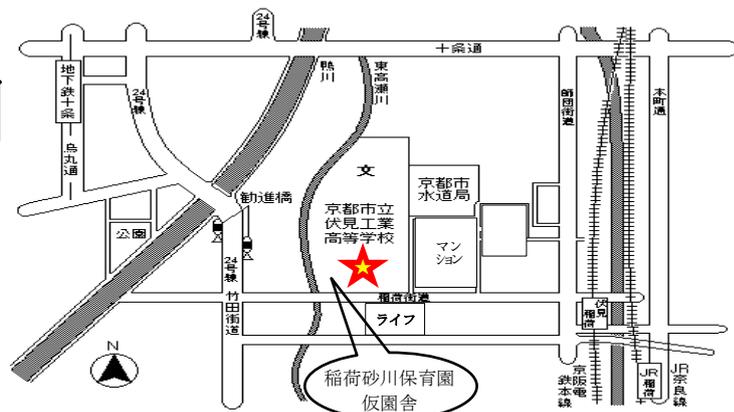
園舎改築工事中につき仮園舎利用中

〒612-0011

京都市伏見区深草鈴塚町13番地

伏見工業高校食堂内

TEL 075-748-8733



★あいいい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています。